

成果名称：	生物反馈训练对直肠癌保肛患者肛门功能恢复的效果评价
登记日期：	2021-07-21
完成单位：	中山大学肿瘤防治中心
完成人员：	郑美春,吴晓丹,姜武,温咏珊,孔令亨,张荣欣,阳霞,罗宝嘉,潘志忠
研究起止日期：	2015-01-01至2017-12-31
主要应用行业：	卫生和社会工作
高新技术领域：	生物医药与医疗器械
评价单位：	广东省科学技术厅
评价日期：	2019-11-15
成果简介：	本研究结果显示，生物反馈训练不能完全避免结直肠癌患者测压指标下降的发生，但能减轻测压指标的下降幅度，促进直肠癌患者在治疗过程中各项测压指标的恢复，使患者肛门直肠生理功能尽早恢复。本研究纳入的结直肠癌患者全部为接受放化疗、手术和临时性造口的中低位直肠癌患者，样本类型比较单一，且都是前切除综合征的高危结直肠癌患者，能更好地代表这类患者的情况；入组后就立刻进行生物反馈训练，改变了以往出现问题了才进行训练的做法，起到预防的作用，使患者功能更早得到恢复，更早受益；追踪时间较长，总时间为18个月（造口回纳术后9个月），结直肠癌患者已经处于恢复期较稳定的状态，能较全面地评价干预的效果。不足之处是本研究各组纳入的结直肠癌患者数量较少，且为单中心研究，代表性还有待加强，未来可开展大样本、多中心研究。通过生物反馈训练，结直肠癌患者通过视觉直观感受关于盆底肌肉活动的信息，同时也能将其骨盆肌肉强度改善的信息提供给医务人员予以监测，能确保训练的正确性和有效性。本研究也显示，生物反馈训练优于单纯盆底肌锻炼组结直肠癌患者。而且生物反馈训练无创、价格便宜，副作用较小，是一种理想的用于中低位直肠癌患者的方法，值得推广。