

2020 年度广东省科学技术奖公示表

项目名称	中医禁食疗法关键技术创建及临床推广应用
拟提名奖项及等级	拟提名 2020 年度广东省科技进步奖一等奖
主要完成单位	中山大学附属第七医院（深圳）
	中山大学附属第一医院
	广州卫生职业技术学院
主要完成人 (职称、完成单位、工作单位)	<p>1. 秦鉴 职称：教授；工作单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 主要贡献：国内中医禁食疗法的发起人和开创者，原创性制定了三代的禁食治疗方案及创新，建立了我国完整的禁食疗法操作规范，制定了我国第一版禁食疗法专家共识并提出"无饥饿禁食疗法"概念。首次结合肠道菌群在国内提出禁食治疗前使用玄明粉清肠的概念，以通讯作者发表禁食论文 50 多篇，其中 SCI 论文 10 余篇。</p>
	<p>2. 柯斌 职称：副主任医师；工作单位：中山大学肿瘤防治中心； 完成单位：中山大学附属第一医院； 主要贡献：从动物和人体层面完成了禁食疗法的安全性研究完成了禁食疗法治疗单纯性肥胖、高脂血症、高血压、糖耐量异常的有效性临床观察。同时还是加味苓桂术甘汤联合禁食干预 2 型糖尿病的主要研究者，发表禁食论文 12 篇，其中 SCI 论文 1 篇。</p>
	<p>3. 李辉 职称：副主任医师；工作单位：广州市番禺区中医院； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 主要贡献：主要负责禁食疗法的应用及推广，对禁食疗法期间产生的生理、病理代谢变化具有深入研究，同时对中医辟谷与禁食疗法的研究具有一定研究。整理并撰写了第一版中国禁食疗法指南，发表在《中西医结合肝病杂志》上。</p>
	<p>4. 杨玉彬 职称：主治医师；工作单位：广州爱博恩妇产医院； 完成单位：中山大学附属第一医院； 主要贡献：通过人体、动物及细胞毒实验等论证了中医禁食疗法的安全性，在研究了禁食疗法在改善内分泌代谢综合征的有效性观察，还基于 Ghrelin/Leptin 介导的下丘脑摄食中枢调节、脂肪细胞分化及胰岛素代谢信号通路等探讨了中医禁食疗法的作用机制和靶点，多次参与中医禁食疗法全国培训班的培训工作，发表禁食相关论文 4 篇。</p>
	<p>5. 陈丁生 职称：教授；工作单位：广州食品药品职业学院； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：为减少禁食期间饥饿感、提高禁食依从性，他最早提出将中药加味苓桂术甘汤加入禁食过程中；初步观察了禁食疗法的临床适应范围及效果，申请并授予专利 1 项，发表禁食论文 3 篇。</p>

主要完成人 (职称、完成单位、工作单位)	<p>6. 汪园园 职称：主治医师；工作单位：中山大学附属第一医院东院（黄埔院区）； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：参加本项目的实验设计及实验操作，完成了禁食疗法对高脂血症大鼠的代谢相关研究及禁食疗法对胰岛抵抗大鼠的糖脂代谢研究；在核心期刊及 SCI 发表禁食相关文章 10 余篇。</p>
	<p>7. 余琴华 职称：副教授；工作单位：广州卫生职业技术学院 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳） 主要贡献：中山大学国内访学者，师从秦鉴教授，参与“禁食疗法和热量限制研究”的课题工作，从《黄帝内经》膏脂长消理论出发，融合 2016 年诺贝尔生理学及医学奖获得者 Yoshinori Ohsumi 的自噬学说，完善了禁食疗法的中医膏脂理论机制。撰写禁食相关论文 2 篇，1 篇发表于北大核心期刊《中国中医基础医学杂志》。</p>
	<p>8. 张汀滢 职称：在读博士研究生；工作单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳） 主要贡献：硕士及博士期间均参与了禁食的临床研究及应用，主要研究中医禁食疗法治疗 2 型糖尿病等代谢性疾病，并归纳整理禁食 10 年的临床数据。以第一作者发表相关 SCI 论文 1 篇，中文核心期刊论文 1 篇。</p>
	<p>9. 张丽 职称：在读博士研究生；工作单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳） 主要贡献：作为禁食疗法研究团队的一员，参与了无饥饿禁食疗法的改良及其在临床的应用实施，对无饥饿禁食疗法对新诊断 2 型糖尿病患者的获益进行了观察并收集数据整理统计，参加禁食疗法各级培训班及义诊活动、促进禁食疗法的推广应用。</p>
	<p>10. 刘桃丽 职称：主治医师；工作单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳） 主要贡献：主要参与禁食疗法的临床应用及推广，并整理了禁食课题组的部分研究成果。博士研究方向为禁食疗法与代谢性疾病的研究。发表禁食相关会议文献 1 篇。</p>
	<p>11. 李凤霞 职称：助理研究员；工作单位：中山大学附属第七医院（深圳）； 完成单位：中山大学附属第七医院（深圳） 主要贡献：该完成人具有良好的科研素养，对内分泌及代谢性疾病的具有深入研究。目前主要负责临床禁食患者的科研工作及科研课题的申报，研究方向为从肠道菌群角度探讨中医禁食方（加味苓桂术甘汤）缓解禁食期间饥饿感的机制探讨，已获得深圳市科创委资助的禁食疗法课题 1 项。</p>
	<p>12. 黄颖娟 职称：副主任医师；工作单位：中山大学附属第一医院； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：1. 参与本项目的设计与主要执行。2. 参加系列临床活动如义诊、方法推广。3. 参与项目的各项申报及成果书写。4. 发表相关 SCI 论文 1 篇。</p>
	<p>13. 刘孟婷 职称：住院医师；工作单位：广东药科大学附属第一医院； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：主要研究粪菌移植技术探讨加味苓桂术甘汤联合禁食对小鼠代谢性指标及肠道微生物的影响，初步揭示了禁食联合加味苓桂术甘汤对肥胖小鼠代谢性指标的影响及肠道微生物的变化，相关结果发表在《World journal of Gastroenterology》（IF=3.46）。</p>

<p>主要完成人 (职称、完成单位、工作单位)</p>	<p>14. 姜金鹏 职称：住院医师；工作单位：中山大学附属第一医院东院（黄埔院区）； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：研究生期间参与了周末禁食疗法对超重/肥胖伴高血压病患者血压影响的临床研究，对禁食疗法与高血压病的关系具有一定研究，已发表中文核心期刊禁食论文 1 篇。</p>
	<p>15. 孙佳盼 职称：研究实习员；工作单位：中山大学附属第一医院； 完成单位：中山大学附属第一医院 主要贡献：在中西医结合研究高血压疾病方面进行实验探究，主要针对中医禁食疗法对高血压疾病的改善治疗效果进行研究。</p>
<p>代表性论文 专著目录</p>	<p>论文 1：《黄帝内经》膏脂长消理论融合自噬学说对禁食疗法作用机制的启发、中国中医基础医学杂志、2019 年 25 卷、第一作者：余琴华、通讯作者：秦鉴</p> <p>论文 2：Modified Ling-Gui-Zhu-Gan decoction combined with short term fasting improves therapeutic response in type 2 diabetic patients、European Journal of Integrative Medicine、2012 年第 4 卷、第一作者：陈丁生、通讯作者：秦鉴</p> <p>论文 3：Fasting Therapy in China: Modification and Future Development、Chinese Journal of Integrative Medicine、2013 年第 19 卷、第一作者：秦鉴、通讯作者：秦鉴</p> <p>论文 4：L-carnitine ameliorated weight loss in fasting therapy- A propensity score-matched study、Complementary Therapies in Medicine、2019 年第 44 卷、第一作者：张汀滢、通讯作者：秦鉴、李辉</p> <p>论文 5：中医禁食疗法专家共识_征求意见稿_2019 年第 1 版、中西医结合肝病杂志、2019 年第 29 卷 本论文为临床指南，其中秦鉴为指导专家，李辉、柯斌为执笔专家，刘桃丽、陈丁生、杨玉彬、余琴华、黄颖娟为撰写组成员。</p>
<p>知识产权名称</p>	<p>专利 1：一种减轻禁食或节食副反应的中药及其制备方法 专利授权号：ZL201611115616.9 发明人：秦朗、秦鉴；权利人：秦朗、秦鉴</p> <p>专利 2：一种治疗代谢综合征的中药及其制备方法 专利授权号：ZL201010201318.8 发明人：陈丁生、秦鉴、柯斌；权利人：中山大学附属第一医院</p>