

2024 年度军队科学技术成果推荐项目公示

项目名称		医护协同的脑卒中及危险人群一体化管理的护理模式及产品 研发
主要 完成 单位	单位 1	中国人民解放军南部战区总医院
	单位 2	广东药科大学
	单位 3	中山大学肿瘤防治中心
主要完成人 (职称、工作单位、完成单位、主要贡献,有无获奖经历)		1. 谢红珍 (主任护师、中国人民解放军南部战区总医院、中国人民解放军南部战区总医院。负责项目总体设计、整体实施、安排管理以及实施全程质量把控,是项目形成的一系列规范、流程、指引、方案与共识的总设计、实施与质量把控人,包括脑卒中防治一体化的个案管理模式、以护士为主导的脑卒中早期康复护理模式、卒中后疲劳非药物护理方案、基于人文的脑卒中社会支持系统、基于家庭环境危险因素评估的居家环境改造指引、居家安全管理与预警系统的应用研发,医院-社区-家庭三位一体的互联智慧健康管理模式等,曾获军队科技进步二等奖 1 项,三等奖四项,中华护理学会科技进步一等奖 1 项,广东省护理学护理科技进步一、二等奖四项,获管理创新奖、护理用具创新奖多项,荣获全国百佳护理部主任、全军护理专委会杰出护理工作者、广东省十佳护理管理者,带领团队获广东省护理创新先进单位)
		2. 陈煌 (主管护师,中国人民解放军南部战区总医院、中国人民解放军南部战区总医院、项目推动的核心力量,负责脑卒中早期康复临床护理路径的建立和效果评价,脑卒中肢体功能障碍早期康复护理实践共识的起草者、相关健康宣教材料的编写与制作、具体参与脑卒中防治一体化的个案管理模式、基于人文的脑卒中社会支持系统、“互联网+护理服务”平台的建设、非接触式生命体征监测仪的应用项目等的构建与实施,获广东省护理学会科技奖一等奖 1 项、二等奖 1 项、广东省护理学会“十佳护理科技工作者”、广东省岭南“护理科普工作者”、广东省护理学会科普大赛一等奖)
		3. 李敏 (主管护师,重庆大学附属中心医院、广东药科大学,负责全程一体化社会支持系统和人文关怀实践指引的构建及配套宣教材料的制作、负责医院-社区-家庭三位一体的互联智慧健康管理模式的构建,获广东省护理学会科技奖一等奖 1 项、第九届广东省护理用具创新大赛一等奖、重庆市护理学会第一届烧伤与创面修复护理第一次学术年会创面修复护理新技术大赛一等奖、重庆市护理学会创伤护理专业委员会“创伤临床护理案例比赛”二等奖)
		4. 邓娟 (护师,中山大学肿瘤防治中心、广东药科大学,负责脑卒中个案管理护理实践模式的构建和效果评价,获广东省护士协会科普竞赛三等奖)

	5. 周友田（副主任护师，中国人民解放军南部战区总医院、中国人民解放军南部战区总医院，负责研究成果的临床应用与创新改进，获广东省创新科技奖二等奖一项，广东省创新大赛二、三等奖各一项，广东省创新先进个人，广东省创新转化先进个人）
	6. 陈小叶（副主任护师，广西壮族自治区南溪山医院、中国人民解放军南部战区总医院，参与脑卒中急救期家庭照顾者社会支持系统的研究，广西激励干部担当作为奖励三等奖、广西省三八红旗手、桂林市三八红旗手）
	7. 徐文娟（护师，广东药科大学，广东药科大学，负责研究成果的临床应用与创新改进，第十一届广东省护理用具创新大赛 一等奖）
项目简介	本项目来源于广州市科学技术局产学研协同创新重大专项民生科技研究课题（医护协同的心脑血管疾病危险人群全程一体化管理的护理标准及产品研发，编号：201704020155）。 本项目立足于脑卒中的预防、护理、康复的全过程管理，协同医、护、技等多学科人员，运用量性、质性、循证、专家咨询、行动研究和临床研究等多种研究方法，以患者、照顾者、社区工作者的需求为导向，以国家政策为指引，形成了一系列卒中护理的规范、流程、指引、方案与共识，主要内容如下： 1）借鉴国外个案管理经验，以患者和家属的需求出发，以医、护、技的实际工作为依据，以循证为基础，联合多学科人员，在质性与量性研究的基础上，通过专家咨询法和行动研究法，构建了贯穿疾病预防、治疗、护理、康复、转介、延续护理全过程的脑卒中个案护理管理模式，包含个案管理师准入标准、工作职责、工作流程、出院准备计划表和随访计划表，在部份人群中进行了效果评价后搭建相应的个案管理的信息平台。所构建的模式在南部战区总医院卒中病房进行了运用推广。 2）聚焦卒中急救和康复技师介入的康复时间盲区，对脑卒中早期康复现状及影响因素进行分析，运用循证，构建脑卒中康复护理路径、肢体功能障碍早期康复的最佳证据，总结临床经验、基于循证，组织编写了脑卒中肢体障碍早期康复护理实践标准专家共识，形成以护士为主导的脑卒中早期康复护理模式。 3）基于人文的脑卒中及其高危人群的社会支持系统的构建。关注脑卒中患者及其照顾者各时期的心理压力及真实体验，探讨其在不同时期的人文关怀需求与关怀现况的差距，构建卒中人群社会支持系统，包括卒中急救期家庭照顾者心理应激与社会支持、贯穿疾病全程的卒中人文护理实践指引。 4）以医院管理辖区内 29 个干休所的部份老年人群为研究对象，研发了“互联网+护理服务”平台，引入非接触式的生命体征监测设备，初步探讨了医院-社区-家庭互联智慧健康管理模式。 5）基于文献指南制定了脑卒中患者居家环境改造指引，制作了防跌倒宣教动漫与视频。分析现有非接触式生命体征监测设备的不足，探讨毫米波雷达技术在居家安全预警中的应用，研发基于毫米波雷达技术的老年人居家安全管理监测与预警系统。形成评估、预防、告警及应急处理一体化的居家安全管理模式。 本项目相关成果获中华护理级奖项 1 项，省护理学会奖项 5 项。课题申请专

	利 16 项，已授权实用新型专利 4 项；制作相关动漫 4 个，拍摄宣教视频 9 个，编写了《心脑血管疾病护患行为干预宣教手册》1 本。所研究的成果在控制不良行为、改善吞咽功能、减少致残、减轻痛苦、促进康复等方面成效显著，构建的互联智慧健康管理模式有效信息预警率为 13%，相关的经验与做法在多个媒体发布。本项目所形成的成果通过学习班、专科护士班等形式向周边地区辐射推广，形成了良好的社会效益。
代表性论文专著目录	论文 1: Effect of Nurse-Led Case Management on an Comprehensive Monitoring for Patients with Acute Ischemic Stroke. American Journal of Nursing Science. 2022; 11(6): 174-181. 第一作者（邓娟），通讯作者（谢红珍）
	论文 2: 脑卒中肢体功能障碍患者早期康复护理的最佳证据总结[J]. 解放军护理杂志, 2020, 37(06): 6-10. 第一作者（陈煌），通讯作者（谢红珍）
	论文 3: Development of humanistic nursing practice guidelines for stroke patients. Front Public Health. 2022 Aug 9; 10: 915472. 第一作者（李敏），通讯作者（谢红珍）
	论文 4: Psychological Experience of Humanistic Care Among Medical Staff in Stroke Wards: A Qualitative Research Study Conducted in China. Front Psychiatry. 2022 Mar 25; 13: 791993. 第一作者（李敏），通讯作者（谢红珍）
	论文 5: 邓娟, 谢红珍, 等. 脑卒中个案管理师准入标准和工作职责方案的构建[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(05): 652-658. 第一作者（邓娟），通讯作者（谢红珍）
知识产权名称	专利 1: 一种肢体主动运动康复训练拉力带装置（ZL 2016 2 1196710.7, 周友田, 郭滢娟, 广州军区广州总医院）
	专利 2: 一种锻炼手套（ZL 2022 2 1654649.1, 徐文娟, 张巧巧, 任丽芳, 广东药科大学）
	专利 3: 简便卒中患者居家康复包（ZL 2023 2 0190979.8, 徐文娟, 谢红珍, 张巧巧, 广东药科大学）
	专利 4: 一种防足下垂和内外旋的鞋子（ZL 2016 2 1235553.6, 鄢凤娟, 周友田, 谢红, 广州军区广州总医院）
推广应用情况	南部战区总医院谢红珍主任主研的医护协同的脑卒中及危险人群全程一体化管理的护理模式立足于脑卒中及危险人群的预防、护理、康复，协同医、护、技等多学科人员，运用量性、质性、循证、专家咨询、行动研究和临床研究等方法，以患者、照顾者、社区工作者的需求为导向，以国家政策为指引，形成了一

	系列规范、指引、方案与共识，包括脑卒中防治一体化的个案管理模式、以护士为主导的脑卒中早期康复护理模式、脑卒中肢体障碍早期康复护理实践标准专家共识、卒中并发症——卒中后疲劳非药物护理方案、基于人文的脑卒中社会支持系统、基于家庭环境危险因素评估的居家环境改造指引等；协同政府、社区、院校、企业共同合作探讨医院-社区-家庭三位一体的互联智慧健康管理模式。此模式通过举办继续教育学习班、提供示范基地实践学习、发表论文、形成多样化的健康教育的作品等形式进行成果的推广辐射，为各培训单位的脑卒中临床护理实践提供了指引，产生的良好效果。 该项目的研究成果具有较好的推广应用价值。
--	--

其他论文专著目录

一、论文

1、A Qualitative Study on the Humanistic Care Needs of Patients with Stroke and Their Families. Journal of Multidisciplinary Healthcare 2023;16 717 - 730. 第一作者（李敏），通讯作者（李俊）

2、邓娟, 谢红珍, 等. 从脑卒中患者管理现状看个案管理师介入空间[J]. 医学与哲学(B), 2018, 39 (10): 73-77.

3、Li M, Xie HZ, Jiang C, Luo Q, Ji YG, Zhu WJ, Chen HY, Huang XY, Yang ZQ, Li F, Chen K. Intervention for Suicidal Behavior in a Patient with Poststroke Depression: A Successful Case Report. Psychiatr Danub. 2022 Fall; 34 (3): 520-523. doi: 10.24869/psyd.2022.520. PMID: 36256994.

4、陈煌, 谢红珍, 等. 脑卒中早期康复现状的调查与分析[J]. 广东医学, 2018, 39 (02): 278-282. DOI: 10.13820/j.cnki.gdyx.20180131.002.

- 5、陈煌,谢红珍,等.脑卒中康复护理实施现状及其影响因素的调查分析[J].护理管理杂志,2017,17(10):688-692.
- 6、陈小叶,谢红珍,等.脑卒中急性期患者照顾者的应激反应水平及其影响因素[J].广西医学,2019,41(21):2795-2799.
- 7、李敏,谢红珍,等.医院-干休所-家庭互联智慧健康管理模式的构建[J].循证护理,2022,8(07):947-951.
- 8、朱文静,谢红珍,等.广东省临床护士生命体征测量态度及行为特点研究[J].解放军护理杂志,2022,39(03):14-18.
- 9、杨子晴,谢红珍,等.社区老年人非接触式生命体征监测仪使用影响因素研究[J].护理研究,2021,35(22):4079-4083.
- 10、邓娟,谢红珍,等.移动互联网与机器人技术在脑卒中患者管理中的应用现状[J].护理学报,2018,25(14):29-32..
- 11、邓娟,谢红珍等.脑卒中个案管理师实践模式的研究进展[J].中华护理杂志,2018,53(08):1009-1014.
- 12、鲁燕燕,谢红珍,等.卒中高危人群管理研究进展[J].中国卒中杂志,2017,12(10):972-977.
- 13、陈煌,谢红珍,等.脑卒中早期康复护理及其影响因素研究进展[J].护理研究,2017,31(28):3495-3499.
- 14、陈小叶,谢红珍,等.脑卒中急性期患者家属应激反应的研究进展[J].现代临床护理,2017,16(11):66-71.

- 15、鲁燕燕,谢红珍,等.可穿戴设备在医疗领域的应用[J].中国医疗器械杂志,2017,41(03):213-215+230.